



## 摂食研修会を行いました



1月20日ナースさんと新人スタッフ向けに摂食研修会を開催しました。食事をするための体のメカニズムなどの講義の後、利用者さんが食事の際にどんなことに困っているのか…どんな介助をしたら食べやすいのか…などみんなで実践しながら検討しました。  
参加したスタッフからは、『介助の仕方でも味わい方も変わる』『介助への意識が変わった』『食事の理解が深まった』などの感想をいただきました。日常の支援の中で忘れがちになりそうな『あたりまえのこと』を再確認できた研修会になったのではないのでしょうか。

### 摂食研修会のご報告



言語聴覚士  
田中純子

## 新しい取り組みとして

みなさまからご協力いただいたクラウドファンディングで購入した、**災害用の避難食の試食会を行います。**避難食はペーストにできるのか？非常時の食べ物はどうする？などの疑問をみんなで考えていきたいです。  
そして、**避難時訓練を兼ねたお泊り会も行う予定です！**実際に、災害用の避難食と発電機だけで一晩過ごすような感じになるのか…。どんなことに困るのか？何が必要なのか？いざという時に慌てないように訓練を行います。  
またノーサイド通信でお知らせしますね。お楽しみに！！



## 「パープルデー大阪2020」に

### ノーサイドが参加します！

ぜひみなさまで  
お越しくださいね。

#### パープルデーとは？

「世界中の人にてんかんについてもっとよく知ってほしい。てんかんであるがために差別や孤独を感じている人に、あなたは一人ではないと伝えたい」そんな思いを込めたイベントです

ノーサイドの大人の施設、子どもの施設みんなで、展示作品を作ります♪

どんな作品になるのか…お楽しみに (^o^)/ イベント詳細が決まりましたらお知らせいたします。

### 代表 あいさつ

早いもので、1月もあっという間に過ぎていき、気付けば2月！！今年の冬は冬らしくない冬で、なんだか勤が狂います。服装を間違え大汗かいたり…ものすごく寒かったり…体調管理難しいですね。

先日、東大阪支援学校で行われた成人式に参加させていただきました。PTA主催の成人式で、新成人23人とそのご家族、先生など今までにかかわりのある方100名ほど、ボランティア10名ほどで総勢200人近い盛大な成人式でした。今年の新成人さん達とは特にかかわりの深い方が多くて、たくさんの思い出があり感動したと言うよりもみんなの成長にとっても嬉しい気持ちでいっぱいでした！みんなとの出会いは、放課後等デイサービスノーサイドを始めた8年前で、当時、みなさん東大阪支援学校に通う中学1年生でした。ノーサイドもそれまでは居宅介護の仕事しかやっておらず、初めての通所事業で制度の理解や行政とのやり取りなど、毎日が大変だった日々を思い出しました。成人式にはその当時の関係の方達がたくさんお越しになられていて、懐かしい顔がたくさんありました。

成人式を迎える時は、大人としての責任感でピリッと引き締まる気持ちと、これからの未来への希望にみちた明るい気持ちになります。

でも、障がいのある人たちとご家族は、また違う気持ちをもって成人式を迎えています。新成人のご家族からの挨拶の中でたくさんの方がお話になっていたことが、『この子はたくさんの人のおかげでこうして成人式を迎えることができました。今あるこのご縁を大切にしていきたいとともに、これからのことを考えると正直不安もたくさんあります。』

成人式を迎えられたことはとても嬉しい、でも…不安。切実なご家族の思いがとても伝わってきました。

新成人のみなさんや障がいのある方へのこれからの未来、親亡き後のことを考えることは、ノーサイドでも絶対に避けて通ることのできないとても大きな課題です。

場所の問題、金銭の問題などたくさんありますが、特に問題なのが『人』支援者の少なさです。

昨今の福祉からの人材離れは本当に深刻で、一刻も早く何とかしないとイケない問題です。しかし、国の対策を待っていてもどうにもなりません。自分たちでなんとか解決の糸口を見つけていかないとイケないと思っています。

何かいいアイデアがないか？新しい仕組みなどはないのか？そんな事を考える為にも、今年はお家族さん達や、専門家などたくさんの方と意見交流させていただきたいと考えています。

当然、自分自身もたくさん学ばないといけません。皆さまとたくさんお話をしながら何かキッカケを見つければと考えております。その折には、どうぞご協力をよろしくお願い致します。

株式会社ノーサイド  
代表取締役 中西良介



# 活動報告

各施設の情報<sup>を</sup>随時更新しています!!

各施設の活動をご紹介します。ほんの一部ですので、もっと詳しい情報・多くの情報はブログやFacebookをご覧ください。



施設ブログ



会社情報 Facebook



のーさいどの宿 (情報) Facebook



のーさいどの宿 (予約) Airbnb

## 石切 放課後等 デイサービス

### 令和2年になり、1ヵ月が経ちました!!

まだまだインフルエンザが流行っているので気をつけてくださいね！  
 ティでは寒さに負けず、毎年恒例の石切神社へ初詣に行きました！☆  
 「今年も家族みんな元気に過ごせますように」や「成績が上がりますように」とお参りして、おみくじも引きました♪吉がてたり大吉がてたりで、ショボンとしたり喜んだり…とみんな色々な表情を見せてくれました(^\_^)

そして、1月の壁面は羽子板♪カメやねずみ、富士山、梅の花などのスタンプを押して、可愛く仕上げました！☆  
 すごくかわいいので、是非！！見に来てください！！お待ちしております♪



## 俊徳道 総合障がい 福祉施設

### 成人おめでとうございます！

令和2年度、俊徳道から2名のメンバーが成人を迎えました。  
 毎年成人式を行わせて頂きますが、毎年雰囲気の違いになります。  
 今年の式は、始めは暖かい笑いあり、感動で張り詰めた空気になり、泣き笑いのような歌のプレゼントがあり。スタッフが式中に「お休みの子にも歌が届くように大きな声で！」とアドリブで促したり、メンバーが自然に「おめでとー！！」と祝福の声を挙げたり、自分の成人式を思いだして感極まったと言う方がいたり。ほんの30分ほどの小さな式ですが、この時間を新成人の方を始め、そのご家族、メンバー、職員の皆で共有出来たことが何よりも嬉しく思いました。

このような時間を積み重ねて俊徳道・横沼みんなの輪がギュッと固まっていったらいいと思います。



## 西堤 放課後等 デイサービス

### 1月は新年のムードでいっぱいでした！

新学期も始まり寒さが厳しくなっていますが体調など崩される事が無いようご自愛ください。  
 さて、1月のノーサイド西堤といえば、新年のムードがいっぱいでした！  
 まずはみんなで初詣に行きました。やはり、1年の始まりは大事という事で、寒さも子ども達の元気で吹き飛ばし、神社へ行きました。

「今年1年、元気に楽しく過ごせますように」などなど思い思いの願いをしました。

みんなで「願掛け」の「干支だるま」も作りました！！「笑い」「怒り?」「悩み?」色々な表情のカワイイだるまが出来上がりました。これだけ子どもたちが願いをしてくれたら、神様も聞いてくれるでしょう！



## NOSIDE YOKO NUMA 横沼 アートの施設

### 目標に向かって、今年も一年頑張ります

こんにちは～横沼です(^^)  
 令和2年に入り、早、1ヵ月が過ぎ…早い…  
 1月はお正月明けて皆さんも正月気分が抜けず…(>\_<) 気合も薄く…  
 遅いスタートでした。でも…！！ジッとしていたわけではございません！！  
 年の初めに、メンバーと今年の <目標・目的> についてミーティングをしました。

横沼の活動や目標としっかりと定め、皆の想いを形に変えていく為に1つずつ確認しながら決めていきます！計画、目標無くやみくもに進むのは進んでいく中で迷子になりやすいのでね(^^)  
 横沼は今年もアートを中心としながら沢山作品を作り世の中に発信していくと共に、  
 どんどん新しい事にも挑戦して行きますね(\*´∀`)

