

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26
 TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516
 WEB: <http://www.no-side-kaigo.com/>
 E-mail: info@no-side-kaigo.com



俊徳道「音楽プロジェクト」始まりました♪

大人の施設では、大成功だった昨年のクリスマス会での第九の発表のように、楽しく学びながらみんなで音楽を楽しむプロジェクトを始めています。
 ことば音楽療法士 & 言語聴覚士の田中すみこ先生と一緒に、1階2階それぞれで進めています。

俊徳道 1階

ことば音楽療法★すみこメソッド

1階の野菜の作業を頑張っているご利用者さんは、比較的障がいの軽い方たちです。
 ここでは、先生とマンツーマンで一人一人に合わせたレッスンをを行っています。

ことば音楽療法に、言語聴覚士の田中すみこ先生のエッセンスを掛け合わせた「すみこメソッド」このメソッドでは、コミュニケーションや記憶力の向上させることにより、作業効率のUPを目指します。
 ご利用者さんに合わせたカリキュラムを組み、個別で支援することでグループでの学習とはまた違った効果が期待できます。ご利用者さんも、先生とマンツーマンで勉強をすることで、学びへの意欲も向上していきます！



俊徳道 2階

音楽療法

2階には、障害重度のご利用者さんが多くいらっしゃいます。ゆっくりと音楽に触れていき、それぞれにできることを一緒に見つけていきます。まずは、みんなで一緒に楽しみます(^^)♪。垣根の垣根の曲がり角〜♪「たき火」をみんなで歌いながら、ツリーチャイムをしやららんと♪鳴らしました。少しずつ楽器に触れることから始めています。



♪ 田中先生からのメッセージ ♪
 「仕事や日常生活の能力向上のお役に立てるよう頑張ります!!」

代表 あいさつ

新年がスタートして早くもひと月が経ちました。
 みなさん、お正月に掲げた目標や願いに向かって進んでいくことができていますでしょうか？
 僕はなかなか良い滑り出しをしたように感じています。
 現実はやらないといけないこと、解決しないといけないことがいっぱい、周囲から見れば「どこが?」「なんで?」と聞こえてきそうですが…(>_<)
 しかし、この年末年始にしっかりと考え、自分自身の中ではしっかりと問題に対しての区別や分析が出来たので、後はブレることなくそれに突き進んで行くだけです。良い滑り出しが出来たのではないかなあ〜と思っています。
 それこそ今年が亥年なので、まっすぐ自分の信じた道を突き進みたいと思います (*^_^*)

話はガラッと変わりますが(^^) みなさんは、最近大阪城に行かれましたか？
 私は、ここ7年くらい大阪城にある豊國神社(豊臣秀吉ゆかりの神社)に自転車で初詣に行っています。今年も年始にご挨拶に行ってきました。
 森ノ宮の出口から大阪城に向かって歩いて行くと噴水があるのですが、昔は古びた売店が営業しているのかしていないのか…そんな感じでした。
 ところが年始に行ってみると、めっちゃくちゃお洒落なお店がたくさん出来てはおりませんか！その中になんとスターバックスがあるではありませんか！
 私は、スターバックスが大好きで、毎朝日課のようにコーヒーを買いに行くほどです。スタバの店員さんとも仲良くなるくらいの頻度で通っています(^^)ノ
 そんなスタバ好きの僕が、新しいスターバックスを見つけたからには立ち寄りないわけにはいきません。今年の初コーヒーはもちろんスタバになりました。
 とても天気がよく、太陽をいっぱい浴びながら噴水をポーッと眺めてコーヒーを飲んでいて、徐々に気持ち体が休まっていることに気が付きました。
 昨年までを振り返ると、毎日を無駄にバタバタと過ごしていて、何も出来ないまま気持ちばかりが先走り頭も固くなり、行動することができていないことに新年早々気付けた瞬間でした！



今年もやらないといけないこと、挑戦していかないといけないこと、そして継続していくことなどたくさんありますが、心と頭と身体を固くせず、柔軟にそれぞれに取り組んでいけるようにしていきたいと思っています。
 調子よく滑り出した新年です。たまにはコーヒーを飲んでほっこりしながら、身体も心も温めながら、この気持ちがずっと続くようにしていきます。
 僕が固くなってるなと感じた時は、遠慮なく叱咤激励をよろしくお願いします(^^)ノ

株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介



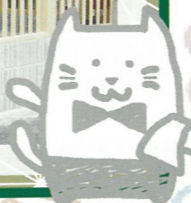
のーさいどの宿★民泊営業開始!

今までお試しで関係者のみなさまにお泊りいただいていた「のーさいどの宿」いよいよ民泊として営業開始いたします!

のーさいどの宿は、身体に障がいのある方が気軽に泊まれる宿を目指しています。日本中にいる障がいがあるから…と旅行を躊躇していた方が、のーさいどの宿があるから大阪に行ってみようかと思えるような宿。ここから始めて、これから日本中にたくさんののーさいどの宿を作っていきます。それには、まず第1号をみなさまに盛り上げていただきたいと思っています。
 みんなで日本中にのーさいどの宿を作っていきますか？
 ノーサイド関係者の方もそうじゃない方も、障がいのある方もない方も、どなたでもご利用いただけます。
 みなさまのご利用を心よりお待ちしております(^^)ノ



お問い合わせ先 担当: のむら
 TEL: 06-6736-0066 メール: accommo@no-side-kaigo.com



活動報告

各施設の活動をご紹介します。ほんの一部ですので、もっと詳しい情報・多くの情報はブログやFacebookをご覧ください。



各施設の情報を随時更新しています!!



←ブログ

Facebook ▶

石切 放課後等 デイサービス

師走はあっという間に過ぎていきます

毎年、師走の12月はあっという間に過ぎていきます。外環状線が混み始め、寒さが増す時に実感します。イベントも『クリスマス会』『もちつき大会』と目白押しでした。

2018年は初めて石切と西堤だけのクリスマス会を開催しました。準備の段階からてんやわんやな感じてました。当日の司会は石切の後藤、小森で必死のバッチ(笑)でがんばりました。

みなさまのおかげでほっこりあったか爆笑の時間を過ごしました。感謝・感謝でした。

テイでの活動のメインは新年を迎えるための『だるまさん』製作を楽しみました。スタッフでたくさん話し合った結果、子どもたちの手で握った形をそのまま、だるまさんにすることにしました。個性的なだるまさんがたくさん出来上がりました！めっちゃめっちゃ可愛いです。見ていだけで癒されます。

冬休みも楽しい遊びや音楽療法でみんなの笑顔の時間をたくさん作ることができました。

恒例の石切神社の初詣もみんなでご参拝することができました。2019年も笑顔いっぱい的一年にしたいと思います。



西堤 放課後等 デイサービス

冬本番の12月。 一年で一番ワクワクする月だと思います

「クリスマス会」「もちつき大会」「冬休み」などスタッフもイベントの準備を子どもたちと一緒に楽しみました。昨年2018年のクリスマス会は子どもたちが通うテイの石切と西堤合同の初のイベントになりました。

ノーサイド劇団結成で『大きなかぶ』のアレンジで脚本と監督をナースの中村が担当し、かぶ役を浅井がなりました(笑)。子どもたちが作ったクリスマスの製作も会場に飾ってクリスマス会を盛り上げてくれました。二年ぶりにプレゼント交換も楽しくできました。欲しかったものが手に入ったと後日、喜びのお声も聞きました！

テイの中では、12月のお誕生日会も音楽会と一緒にに行いました。プレゼントを受け取る方も渡す方もドキドキな感じが可愛いです。また、PTの先生と一緒に体を動かすこと、リハの一端として子どもたち同士で触れ合うと言う新しい感じが笑顔いっぱいになりました。

みんなで楽しい時間をたっぷり過ごしました。2019年の初詣は思い思いのお願い事をしたと思います。今年もたくさん笑顔に出会えるよう、より一層がんばります。



俊徳道 総合障がい 福祉施設

寒い日が続きますね (><)

インフルエンザも困ったもので流行警報!?

みなさん！手洗い・うがい・水分摂取が一番の予防法です。元気に2月を過ごしたいものです！

さて、俊徳道の一年が本格的にスタート!! しましたが、...

年始すぐはなかなかエンジンがかからず(笑) ころんころん・・・(・∀・)

ばかりしている場合はなあああい！ので、『こしも元気に過ごせますように・・・』

『飛行機に乗って遠くへ行きたい』と色んなお願い事をしてきました(^ ^)

重軽石もひよいっと♪持たてたので叶うこと間違いなし☆

お仕事もヒートアップしてきましたよ(^_^)-☆大量のパッケージ詰めに、シール貼り！それでも笑顔は忘れず、楽しそうにお仕事して貰えてうれしい光景です(^ ^)

年始と言えば毎年恒例！今年も『書初め』をしました(^ ^)おつきな筆をしっかり持って迫力のある字が書けました!!

これから色んな活動が待っています☆絶賛、準備中(^ ^)/ 次号をお楽しみ♪



NOSIDE YOKO NUMA 横沼 アートの施設

横沼が出来て、今年で3年目!!

どもも~!! 横沼でございます。お正月も終わり、早、30何日?!

去年の暮は12/22は「Xmas party!!」、12/26は「餅つき大会」、年を明けて「1/4~1/8は初詣!!」、1/9~1/12は「書初め」(´艸`)今年も書初めは汚れたなあ...笑 じゃんけんで負けたら顔に墨を塗りあったり、全身墨だらけになって転がりまわったり...その後は、みんなで風呂に入ったり...楽しいなあ~笑

大人の施設皆での合同イベントでしたので、メンバーさんもスタッフもワイワイ賑やかな年初めでした!! (*´з´)

さて、横沼が出来て、今年で、早、3年目に入ります。メンバーもスタッフも、アート・芸術活動で色々な経験を積んで少しずつではありますが、成長していているのかと想います。今年は、今までとは違う「Yokonuma」をと、考えております。

メンバーさんには、ゆくゆくは「自立」と言う事も視野に入れながら過ごして頂き、そこに、スタッフも何らかの形で、お手伝いをさせて頂こうと、想っております。

まだまだ未熟でございますが、暖かく、お見守り下さい。ではでは、又、来月ですます。

