

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26
 TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516
 WEB: <http://www.no-side-kaigo.com/>
 E-mail: info@no-side-kaigo.com



新しい4名のスタッフをご紹介します!! 皆さんよろしくお祈いします♡



理学療法士 西垣 淳一 (にしがきじゅんいち)
 ノーサイド石切と西堤 児童の施設で機能訓練をさせていただいております。ストレッチや姿勢保持、歩行訓練、呼吸介助など子どもたちのQOLやADLの向上に少しでもお役にたてたらと思っております。お子さまのカラダのことで何かお気づきの点がございましたらいつでもご相談下さい。因みに趣味はキャンプです。年に2回以上行けることを目標にしています。



ドライバー 中土井 哲也 (なかどいつてや)
 温泉、宝塚歌劇をこよなく愛す62歳です。まだまだ、走りまわります!



支援員 下庄 真希 (けししょうまき)
 4月から働かせていただいています。分からないことはまだまだ沢山ございますが頑張っております。よろしくお祈いします。



俊徳道・看護師 屋富祖京子 (やぶそきょうこ)
 ノーサイドブログの生き生きされている利用者さんの笑顔を見て、ここで働きたいと思いました。皆さんの笑顔を見るのが大好きです。また、スタッフさんが元気に「○○ちゃん・○○くんおはよう!」と声掛けされているのを見て、温かい所だと感じております。利用者さんの笑顔が継続できるように頑張ります。よろしくお祈いいたします。

代表 あいさつ

すっかり肌寒い季節になってきましたね。食べ物がとてもとても美味しい季節になりました。そして、秋と言えばもう一つ「スポーツの秋」です!今年も大阪マラソンの季節がやってまいりました。大阪マラソンの一般エントリーはとて競争率が高く、本来は毎年走るなんてことは、よっぽど運のいい人でない限り無理なことだと思います。そのような中、僕はおととしから毎年参加しており、今回で3回目の参加になります。

ここで、僕が毎年大阪マラソンを走るようになった経緯を少しお話しさせていただきます。今年で8回目を迎える大阪マラソンですが、大阪マラソンには大きく2つの目的があります。一つは、大阪全体で盛り上げていく市民マラソンの意味合い、もう一つは寄付(チャリティ)文化の普及です。

寄付文化の普及に関連して、大阪マラソンに参加する方法には、一般エントリーとは別にチャリティランナーでのエントリーがあります。これは支援したい寄付先団体を選び、一定額以上の寄付をして出場権を得るものです。今年も14団体が寄付(チャリティ)の対象となっており、京都大学の山中教授が代表をされている「京都大学iPS細胞研究所」などがあります。

そして、この14団体の中に、僕がチャリティランナーとして大阪マラソンへ参加するきっかけを与えてくれた「公益社団法人難病の子どもとその家族へ夢を」があります。この団体とはノーサイドの利用者さんを通じて知り合いになり、代表の方の理念に共感しお互いサポートし合いながらとても良いお付き合いをさせていただいています。3年前のある日突然、代表の方から「せっかくいつも寄付してくれているなら、大阪マラソン走ってもらえませんか?」とお願いがありました。42.195キロを走るなんて絶対無理だと思っていたので一度は丁重にお断りしたのですが、なかなか走れるイベントでもありませんし、ダメな時はダメな時でしかたないかと少し遊び感覚で参加することにしました。そこからの練習はしんどくて、しんどくて、ほんとにしんどくて…。走るのなんて何が楽しいのか?と思いながら練習していたことを思い出します。ところが、いざ本番を走ってみるとしんどい中に楽しさがあり、挑戦する気持ちがあり、応援していただける喜びがあり、いろいろな感情があっただけでなく楽しく走ることができました!! 無事に完走することもでき、とても良い経験ができたと思っています。それが今年で3回目になりました。

「公益社団法人難病の子どもとその家族へ夢を」は、名前の通りの団体です。子どもにどんなに重度の障がいや疾病があっても、家族みんなを旅行に招待し夢を叶えていくことをサポートされています。僕が走ることでこの団体やノーサイドの皆さんに勇気や希望とまでは言いませんが(^^)「なんか頑張ろう! チャレンジしてみよう!」と少しでも思っただけで嬉しそうです。と言いながら、僕自身が大阪マラソンを走らせていただくことが楽しくなっているんですけどね…('ω')

最後になりましたが、ノーサイドからチャリティランナーとして横沼の管理者・本郷も初参戦させていただきます!! 本人はとて意気込んで練習に取り組んでおりますので、ノーサイドへの応援よろしくお祈いいたします。
 株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介

第8回大阪マラソン
 2018年11月25日(日)9:00スタート/16:00終了
 スタート:大阪城公園前 ゴール:インテックス大阪前



ノーサイドぷるぷる会

日時: 平成30年11月19日(月曜日) 10時半から13時
 場所: ノーサイド石切 (昼食は別途必要です)

ノーサイドぷるぷる会

第2回 石切・西堤合同

第1回目、大好評頂いたため第2回も開催決定!!!
 前回参加されたお母さん、参加できなかったお母さんともぜひ!! 来て下さい!! お待ちしております!!

平成30年11月19日(月)
 10:30 ~ 13:00
 ☆途中参加もOKです
 ノーサイド石切で行います
 ☆昼食代は別途必要となります。

毎日忙しいお母さん、
 この日はのんびりゆ〜っくりヨガをして
 日頃の疲れを忘れよう!

子ども達もスタッフ、
 大勢参加はしお母さんたちと一緒にお楽しみしよう!

申し込み方法
 下記の申し込み用紙に記入し、
 11月10日までにご提出ください。
 電話での受付もしております。

申し込み用紙
 参加・不参加

ノーサイド横沼より出店します!

第35回 ふれあいのつどい

日時: 平成30年11月17日(土曜日) 10時から15時
 場所: 東大阪アリーナ 及び 八戸ノ里公園

ふれあいのつどいは、障害のある方もない方も、ともに集まって楽しめる交流イベントです。
 東大阪アリーナ内では、無料のゲームコーナー、創作コーナー、作業所体験コーナー、映画の上映などを行います。
 八戸ノ里公園では、野外ステージ、食べ物屋台などの出店もあります。
 ぜひお越しください! お待ちしております。

活動報告

各施設の活動をご紹介します。
ほんの一部ですので、もっと詳しい情報・多くの情報はブログや Facebook をご覧ください。

各施設の情報を随時更新しています!!

◀ブログ ▶ Facebook ▶

石切 放課後等 デイサービス

秋を感じる活動を楽しんできました~!!

季節は秋一色になってまいりました。
ノーサイド石切では子どもたちに秋を感じてもらえるよう製作やレクレーションに体感型、季節感をたっぷり出した活動を行いました。
壁面は食欲の秋を思わせる「ぶどう」体で感じる「落葉体験」「お月見ゲーム」ぶどうも落葉もお月見も手先を使うことで心地よい刺激になっていると思っています。
ポッチャも工夫してみんなで体を動かして楽しみました。
また、子どもたちが秋の空気を感じてもらえるお出かけはお買い物へGO!と
スペシャルなお出かけに親子遠足を楽しみました!!
ご家族の笑顔に出会えるひときは嬉しい、楽しい時間でした。



俊徳道 総合障がい 福祉施設

俊徳道は食欲の秋♡ ブドウ狩りに行ってきました!

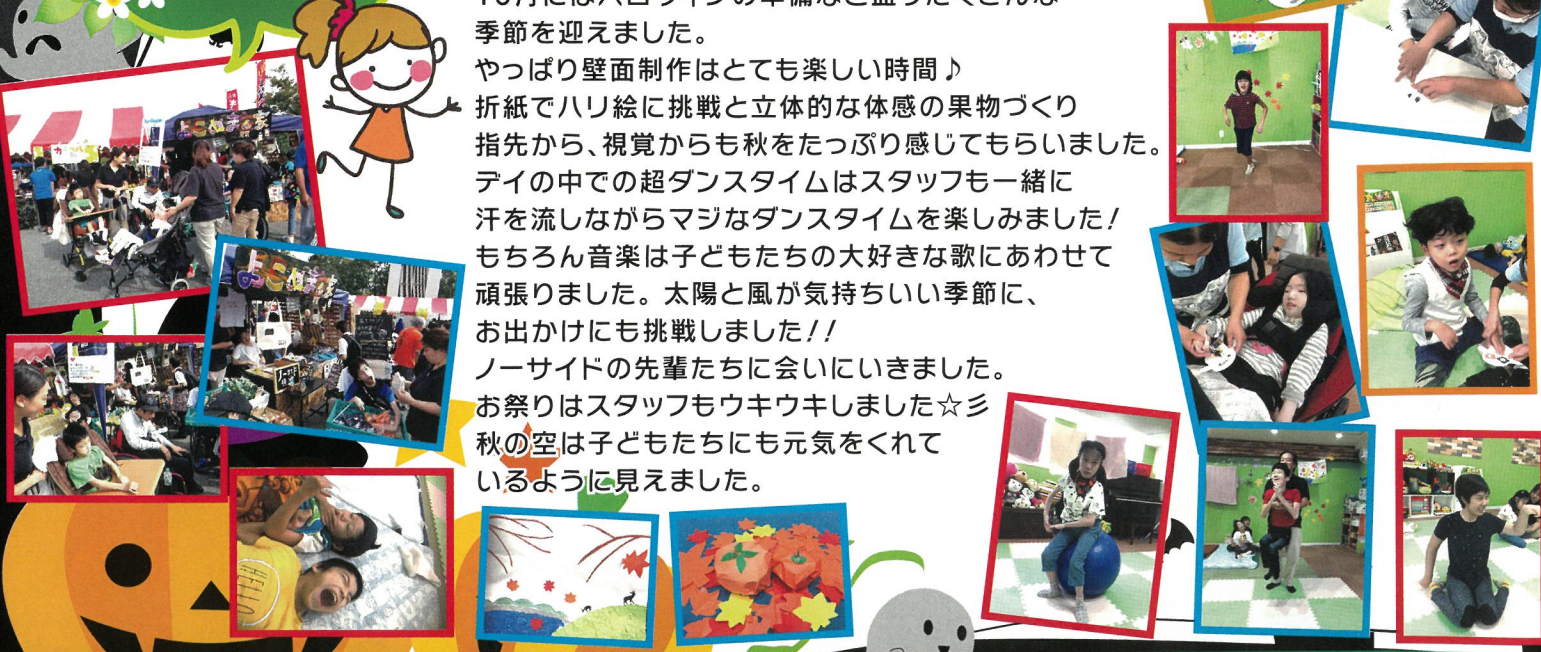
季節も秋にかわりましたね(^^) 読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋...
俊徳道メンバーは、やっぱり食欲の秋!!!!です! 秋の味覚、ブドウ狩りに出かけてきました☆ 日々、お天気が心配でしたがみんなの日頃の行いがよく!!! 無事に出かけることができました☆ ブドウ園は柏原観光ブドウ園さんにご協力いただきました(^^)
ほんとに山の中のブドウ園なので大自然のパノラマ風景♪ マイナスイオンをいっぱい浴びました! 着いてすぐに、お弁当とブドウ狩りを同時進行です! 「これ?これ?いや、これかなあ。」と悩む子もいれば、少し見て回って「これ!」と、すぐに決める子。採りたてを「おいしー!!!」と黙々と無言で食べ続けてました(笑)
育てている農家さんもブドウの種類も同じなのに、食べ比べると味が違ったり、みんなで採ったブドウをみんなで分けっこして食べました(^^)
これから季節は冬に代わっていきます。
野菜の作業は葉物に代わるので検品も難しく難色の予感...でも!それを乗り越えるとまたお楽しみが待っています☆
頑張るぞ!!俊徳道メンバー!!



西堤 放課後等 デイサービス

ハロウィンの壁面制作など、 季節の催し物を楽しみました!

秋と言えば...食欲の秋、スポーツの秋、音楽の秋ですね。
10月にはハロウィンの準備など盛りだくさんな季節を迎えました。
やっぱり壁面制作はとても楽しい時間♪
折紙でハリ絵に挑戦と立体的な体感の果物づくり指先から、視覚からも秋をたっぷり感じてもらいました。
デイの中での超ダンスタイムはスタッフも一緒に汗を流しながらマジなダンスタイムを楽しみました!もちろん音楽は子どもたちの大好きな歌にあわせて頑張りました。太陽と風が気持ちいい季節に、お出かけにも挑戦しました!!
ノーサイドの先輩たちに会いにいきました。お祭りはスタッフもウキウキしました☆
秋の空は子どもたちにも元気をくれてるように見えました。



NOSIDE YOKO NUMA 横沼 アートの施設

9月も盛りだくさんのイベント!!

ハア-イ こんにちは 横沼で~す! 9月もたくさんイベントがありました!!
まずは...小阪中校区祭り!! 当日は、雨予報でしたがめちゃくちゃ暑い!!笑
でもでも、メンバーもスタッフも、みんなで楽しく頑張りました。
イベントを重ねることに、あれはダメだった...あれはよかった!!など学びが多いです。1つ1つ経験を重ね、みんなでスキルアップをしていけるようにしていきます!!
次はネイルアート!! 福祉ネイルアートをされているお姉さま達がいいつも遠い所から来ていただき皆のつめを綺麗にしてくれます♪いつも有難うございます。続いて... 先日国際リトルキッズ協会より、タッチセラピーの研修がノーサイド俊徳道の3階で行われました。そこで講師として来ていただいた『ティナ先生』にサプライズプレゼントしよう!! という事で、メンバーが描いた字がプリントされたTシャツをメンバーのひかるさんが英語を少し練習し、サプライズ!!(*´ω`*) ティナ先生もとても喜んでいただきとてもいい時間になりました(*´ω`*)
11月はアート展です(´艸`)色々な方に協力をしてもらいながら準備中!!
メンバーもチラシ配りをしたり、日々頑張っておられます。
皆さんもお越しを、首をぐぐぐつ~~~~と長くして、お待ちしております(*´▽`)

