

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26  
TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516  
WEB: <http://www.no-side-kaigo.com/>  
E-mail: [info@no-side-kaigo.com](mailto:info@no-side-kaigo.com)



## お知らせ

### ノーサイド横沼の 大平康希さんが作品を 母校に寄贈!!

ノーサイド横沼で活動されている、大平康希さんが卒業校の東大阪支援学校へ7月20日に絵の寄贈を致しました。学校へ寄贈させていただいた絵は、2ヶ月間の期間をかけ制作した本人1番の自信作「富士山」です!! 当日は、終業式の後に在校生・先生方総勢100~150人ほどの前で挨拶をさせていただき、康希さんはとても緊張されておられましたが、当日までに何度も挨拶の練習をしていた事もあり、みなさんの前でスラスラとお話する事が出来ました。このような場でお話する事も今までの経験ではない事でしたので、寄贈後はとてもとても充実した顔をされていました。先生方も久しぶりの再会だったので、お話がはずんでいました。今回の、寄贈により東大阪支援学校内に絵を飾っていただいています。学校へお立ち寄りの際は是非ご覧になってください。そして、このような場を設けて頂いた関係者のみなさんには本当に感謝しております。ありがとうございました。



「富士山」  
絵：大平康希



#### ~大平君のコメント~

卒業校に寄贈することになり、作品選びをしました。僕の1番の作品を飾って欲しいので「富士山」に決めました。当日は、全校生徒の前で話をすることは思っていなかったのですがとても緊張しましたが1ヶ月間話す練習をしていたのでうまく話すことが出来ました。またいろいろな作品をみんなに見てもらいたかったので、頑張って作っていきます!



### NEW スタッフ のご紹介です!

### 皆さんよろしく お願いします♡

若江スタッフ  
中村みどりさん

利用者さんに必要なケアが出来るように日々心がけていきたいと思っています。



若江スタッフ 八重垣差奈江さん

縁があってノーサイドにお世話になります八重垣です。趣味はありませんが、一日の終わりの一杯(^^)が楽しみで、明日の活力を補っています。今後もノーサイドの小さな力になれる様に頑張りたいと思います。



### 9/24(月)小阪中まつり出店のお知らせ

小阪中校区まつりに今年も出店します!

日時: 9/24(月) 10時~16時  
会場: 東大阪アリーナ

#### ◆若江の石田さんのお店

「たこ焼き」「ポテから」「ギョーザ」「小籠包」

#### ◆ノーサイド横沼・俊徳道

Tシャツ、トートバッグ、小物、野菜、レモンスカッシュなど

### 9/29(土)西堤バーベキューのお知らせ

会場は俊徳道1F

■16:30受付 17:00スタート(19:30終了予定)  
■参加費 500円(高校生以上)

※通常のデイは14:00までの営業となります  
※楽しい楽しい音楽療法(松田先生)  
13:00~14:00開催致します



### 代表 あいさつ

暑い暑い夏がやっと過ぎようとしています!!

こんなに暑い夏があるなんて…本当に困りますね!! 毎日の暑さがこんなに体力を奪い、疲れを残して精神的にも追い込んでいくとは思いませんでした。

しかし、暑さに負けずノーサイドでは、恒例のBBQ感謝祭やプール祭りなどたくさんの夏のイベントをすることができました。みなさま、酷く暑い「酷暑」の中、参加していただきましてありがとうございました。西堤のみなさまは、少し涼しくなった9月の終わりにBBQ感謝

祭を楽しみましょう♪ 毎年このことですが、この夏もほとんどどこへも行っていないので、夏の思い出を書こうにもなかなか良いお話が出てきません( ^\_^ )。そんな数少ない思い出の中から、ひとつご紹介したいと思います。奈良の東大寺境内に「奈良親子レスパイトハウス」と言う、重い障がいや病気のある子どもたちでもご家族やごきょうだいと一緒に楽しく過ごすことができる施設があります。レスパイトという言葉はよく耳にされると思いますが、施設名にある「親子レスパイト」とは、一時的にご家族から介護をヘルパーや病院に代わる従来のレスパイトとは異なり、子どもとご家族が共に休息し、親であること、家族であることの喜びを実感する機会を提供するものです。

この施設を運営されているのは、以前大阪市立総合医療センターにも勤務されていて、現在は施設の隣にある東大寺福祉療育病院の院長をされている先生です。



奈良親子レスパイトハウスの詳細については、こちらをご覧ください。

2010年に設立されて以降、毎年春から秋にかけて全国からたくさんのお子さんとそのご家族が主治医同伴で泊まりに来られたり、日帰りで遊びに来られたりしています。そして、お花見や流しそうめん、東大寺境内の散策や若草山山頂へ登ったり、地元の食材でおいしい手料理が振舞われ各季節の風物詩を味わえるさまざまな活動が行われます。これらは、医療制度や社会福祉制度によらない活動のため、スタッフと多くのボランティアによって継続されています。僕も毎年ボランティアに行かせていただいているので、今年も夏の恒例行事「流しそうめん」に参加しました。いつからなのか…僕の役割は広い庭を隅から隅まで草刈りをし、落ち葉拾いをする事に決まっています。今年は、ほんとに熱中症の危険を感じるほど大変でした。地元の方々や学生ボランティアのみなさんは、おいしい食事の準備や子どもたちが楽しく過ごせるように準備をされます。今回は、大阪と兵庫から4家族が参加されました。みなさんお昼前には集合されるのですが、子どもたちが到着するとすぐに着替えを済ませ、庭掃除のおっちゃんからヘルパーさんに変身します!今年もみんな、流しそうめんやスイカ割り、東大寺散策などをして、夏の楽しいひと時を一緒にさせていただきました。毎年この時期は親子連れの鹿がたくさんいるので、その姿を見ながら「かわいいねえ~♡」と言ったり、大仏さまの大きさにみんなでビックリしたりするのですが、やはりこの酷暑!鹿は影に隠れて出てこないし、暑すぎて大仏さままでの道のりが危険で見に行けないということで、ほぼクーラーの効いた親子レスパイトハウスの中で過ごしました。暑さで予定変更もありましたが、初めてスイカ割りをしたお子さんや初めて竹の本格的な流しそうめんをされた方など4家族それぞれの夏の思い出ができたようで、みなさんとても良い表情で帰られました。

ノーサイドでもご家族みんなで楽しめるようなイベントをもっと考えて、いつかご家族も一緒に楽しいひと時を過ごせるようにできればと考えています。まだまだ日々を過ごすことにもスタッフ一同全力で取り組んでいる状態ですが、そのようなご案内ができる日を楽しみにお待ちしております。

やっぱり何を思い返しても暑いことが優先される今年の夏でした…。

みなさまも酷暑の疲れが知らず知らずのうちに溜まっていることかと思えます。無理せず、ポチポチと涼しい秋を待ちましょう(@`u`)

株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介

# 活動報告

各施設の活動をご紹介します。  
ほんの一部ですので、もっと詳しい情報・多くの情報はブログや Facebook をご覧ください。



各施設の情報を随時  
更新しています!!



←ブログ Facebook →

## 石切 放課後等 デイサービス

### ノーサイド石切の「夏フェス! BBQ感謝祭」 みんなの時間、盛り上がりました!!

夏フェスとつただけに・・・みなさんとにかく遊んで、食べて、おもしろい楽しんでもらおうとハリキリました。15時～スタートしたゲームは魚釣り、スーパーボールすくい、射的など夏のお祭り気分を味わって頂きました。  
東大阪市のゆるキャラのトライくんも駆けつけてくれてフォトタイムも盛り上がりました。もちろんスタッフもオープニングダンスで盛り上げノーサイド石切のピン芸人の「ひよっこもりん」も笑いを集めました!! BBQはスタッフとご家族と一緒に肉を焼きました! アットホームないい雰囲気笑顔もいっぱいでした。焼きそばも焼きました。おにぎり、唐揚げなど・・・冷やしパインアップルやゼリーのフルーツポンチなど食べ放題、飲み放題でお腹もいっぱいになって頂きました。恒例のスイカわりで盛り上がった後は花火で締めくくりました。今回は、全員でデイの外で楽しむことができました!! 子どもたち、そのご家族と一緒に過ごす時間はとても楽しく元気いっぱいになる最高のひと時でした。みなさんに感謝です。



## 西堤 放課後等 デイサービス

### 7月の猛暑もみんなの元気と笑顔で 楽しさがあふれていました!!

普段の放課後デイから夏休みを迎える7月はスタッフも子どもたちもどこか・・・ソワソワしたり、ワクワクしたりでした。  
7月の七夕は本物の笹に子どもたちとご家族の願いを短冊に込めてデイのなかで飾りました。朝からデイの利用になる夏休みに入ると暑さも厳しくなって外出するのが危険なぐらいになりました。バイタルサインを確認し、お買い物に出かけることで夏を肌で感じることもできたと思います。  
とは言うても室内の遊びの充実がこの夏のテーマになります。7月はみんなで鬼ごっこや、手の感覚遊び、ボールプールで体感を楽しみました。  
もちろん、スタッフも常に真剣に子どもたちを大はしゃぎです。夏休みの宿題も忘れずに頑張ってます。たくさんの経験ができる夏休みになるようにみんなで色々なアイデアをもってレクレーションを楽しめるようにしたいと思います。



## 俊徳道 総合障がい 福祉施設

### 俊徳道BBQ大会、その他のイベントを満喫♡

8月初旬、今年も俊徳道バーベキュー大会を開催しました!!  
みなさんとたくさんお話が出来て、そしてみんなの笑顔がいっぱい見れてとても有意義な時間になりました(^ ^) 例年にない暑さの中・・・参加して下さい本当にありがとうございました☆今年は何もなかった方も参加して下さい方も、是非来年もお待ちしております(^ ^)/

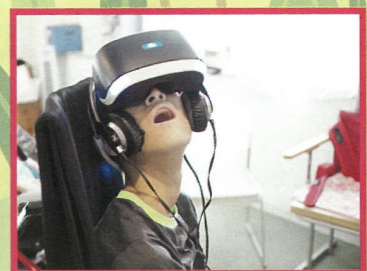
8月中旬、俊徳道は野菜の作業がお盆休みです! なので、普段できないことをして夏休みを満喫♪  
まずはVR(バーチャルリアリティ)を体験!!  
海底散歩でサメに襲撃されたり...リュージュに乗って車道でタイムトライアルしたり!!(≧▽≦)とにかく大きなサングラスをつけて「怖いー!」「あははは!」と反応は様々ですがみんな360° 別世界へ出かけてきました☆プール遊びもしましたよ♪  
水鉄砲よりも、シャワーのついたホースが一番の武器!!!? スタッフも利用者さんもびしゃびしゃに濡れて遊びました♪  
夏休み最終日は、お仕事への気持ちの切り替えに皆で夏祭りの準備中!! (遊びも全力!) スタッフから説明を受けて真剣に取り組んでくれます☆  
夏祭りの様子はまた次回・・・♪  
酷暑に負けず俊徳道メンバーはみんな元気です!! 明日からの仕事も頑張るぞー!!!



## NOSIDE YOKO NUMA 横沼 アートの施設

### 11月のアート展に向けて☆彡 楽しみながら日々作品作りに頑張ってます!

ハ～イ、横沼です!!  
ほんと・・・暑い日が続いて、少し夏バテ気味です・・・皆さん大丈夫ですか??  
横沼の近況!!! 11月のアート展に向けて日々作品に取り込んでおります。  
こんなものを書いてみてはどうか? あんなものは? など、色々なものに作品を書いています!!  
でも、たまには息抜きも♡7月25日には、女子力UP↑↑のネイルのお姉さん達がまた来てくれました♡有難うございます。今回は男性の方もネイルする!! とのこと、可愛くして頂きました!  
8月4日には俊徳道のBBQがありました。焼き肉、チンドン屋、三人羽織、スイカ割、花火など大賑わいでした(≧▽≦)横沼は玄関先にお店を出し、沢山のお客様に見て頂き、お買い上げ頂きました。お盆期間はVR体験をしたり、小さなプールに入ったりとみんないろんなことを体験しました! 笑 楽しい事も一杯ありますが、まずは・・・お・仕・事!! を頑張ります!!! 夏休みももう間もなく終わり、あっという間に色々なイベントに参加していきます。また、皆さんにもご報告させていただきますね♪



NO SIDE!

毎日がいろんな発見! ワクワクする気持ちが笑顔をつくる! ここでしか経験できない事があります(^ ^\*