

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26  
TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516  
WEB: <http://www.no-side-kaigo.com/>  
E-mail: [info@no-side-kaigo.com](mailto:info@no-side-kaigo.com)



## 新スタッフ紹介

若江スタッフ

高橋幸位 (たかはしゆきみ)

7月からノーサイド若江のスタッフとして勤務しております。今はヘルパーさんになる為に勉強中ですが資格を取得出来たら、利用者さん御一人お一人お心に寄り添える事の出来るそんなヘルパーさんを目指しています。頑張ります！



俊徳道スタッフ

牧 大智 (まきたいち)

はじめまして！牧 大智です！高校3年生 18歳です。陸上競技を6年間してきました。今は大学受験に向けて頑張っています。ノーサイドで色々な経験をしたいと思っております。よろしくお祈りします！



## パプリカ&横沼商品販売のお知らせ



ノーサイド石切・西堤

## プラネタリウム体験

ノーサイド石切 10月17日(土)

ノーサイド西堤 10月24日(土)

大好評につき  
10月3日(土)も  
緊急追加!!

暑い暑い夏も終わり、ようやく過ごしやすくなってきましたね。秋の夜長で日が沈むのも早くなり、夜空の星が輝く時間も伸びてきました。しかし、子ども達がこの時間帯に外に出る事はなかなか難しいですね。そこで子ども達にも夜空に広がる無数の輝きを体験してもらおうと、ノーサイドのこどもの施設をプラネタリウムに作り替えます!! 一面に広がる星々を観ながら、ウトウトしてしまう子もいるかも!?(笑)

ノーサイド俊徳道・横沼

## ノーサイド音楽祭

10月31日(土)

対象: 大人の施設のご利用者さま  
場所: ユトリート東大阪 ※詳細は別途ご案内配布いたします

- ミッキーマウスのマーチ
- 星に願いを
- 情熱大陸
- ひまわりの約束 などなど



すでにご家庭には案内させて頂いておりますが、大人の施設では、この秋『ノーサイド音楽祭』を企画中です! 実はこの企画、昨年末に『来年してみたいイベント』としてスタッフから多数意見のあったものなんです。今年のコロナ禍で色々悩ましましたが、スタッフからも『なにか面白い事したいね』の声があり、十分に議論を重ねて細心の注意を払いながら踏み切ることにしました。出演される方との打ち合わせでは『えーそんな曲聴けるの?』『楽しそう』と今からわくわく(^^)しています。日頃聴く事のできないヴァイオリンやケーナ、ピアノなどすべてプロの方が演奏して下さるなんと贅沢なイベントです。音楽には心をリラックスさせたり疲れをとる効果があると言われております。日頃の疲れを取りに皆様でご参加いただけるのを楽しみにしています!



前座は中西良介の弾き語り♪

## コロナ感染症対策について

ノーサイドでは、障がいのある方々とみんなで一緒に協力しながら過ごしております。手洗い・うがいの励行、設備の消毒を毎日行い、3密を避けながら施設活動、イベントを行っております。

代表  
あいさつ

朝晩涼しく…というよりは少し肌寒くなってきましたね!! やっぱ日本には四季がしっかりとあって、ずっと暑かったり、寒かったりしないんですね(^^)。当たり前ですが、今年はそんなことをすごく感じています。これからはコロナだけでなくインフルエンザという厄介な“ヤツ”も世の中に登場してくるので、より一層の衛生管理、感染症対策を心がけないといけないと感じているところです。

先日、研究会にお話しする側として参加させていただきました。研究会と言っても、日本クリニックラウン協会(病院に訪問するピエロさん)の研究会なので、堅いものではなく、コロナ禍で笑いや楽しみをどう子ども達に届けていくのか?それがどのように子ども達を変えるのか?みたいな楽しい研究会です。(zoomでの開催でした) 楽しい研究会と思い、依頼に軽く“yes”と伝えましたが、研究会のチラシを見てみると僕以外のお話しする方は、大学や病院の偉い先生や日本のクラウンの歴史を作ってきた方などで、急に気楽ではなくなりました…。僕の担当テーマは、“コロナ禍の障がい福祉の取り組み” 題名は「コロナなんか負けるな!こんな時こそノーサイド」にしました(^^) 題名通り、3月からのノーサイドでの取り組みをお話しさせていただきました。

- コロナ禍での取り組みとして
- 移動ノーサイド(子どもの施設) ご利用者さんのお家をノーサイドが訪問
- ノーサイド秘密倶楽部(大人の施設) YouTube を利用しての動画配信
- WEBを使っって子どもたちとの繋がり zoomでの音楽療法

コロナ禍では多くのことを学びました。失ったものはたくさんありますが、得たものの方が多くあったと思っています。

コロナ禍で得たものは大きく3つです。

- ①子どもにとっての学校などの遊びや学びの場の大切さと重要性  
子どもにとって成長に大切なのは「遊び」と「学び」です。その中で、成功することや挑戦すること、それだけではなく失敗することも経験していきます。
- ②人と人が繋がることの大切さ  
誰かが近くにいることを感じられるだけで安心します。それは一緒にいることだけではなく、距離が離れていても工夫次第で近く感じることはできるということ。
- ③最後の気づきは、それでもやっぱり一緒にいられることの大切さ  
離れていても繋がる方法はたくさんあります。でも、目の前で、声をかけて、声を聞いて、触れ合って、表情を見て、お互いにいろいろなことを感じられる素晴らしさやありがたみを感じています。

コロナでみんなと会えない時間があったからこそ、あらためて感じた気持ちです。そんなお話を、みなさまに聞いていただきました。



今、子どもたちやみなさんと一緒にいられるこの時間を大切にしたい、そして、楽しいことも悲しいことも起こるこの毎日を、これからもみんなと一緒に楽しんでいきたいと思っています。



大人の施設では利用者さんも参加

# 活動報告

各施設の情報を随時更新しています!!

各施設の活動をご紹介します。ほんの一部ですので、もっと詳しい情報・多くの情報はブログやFacebookをご覧ください。



施設ブログ



会社情報 Facebook



のーさいどの宿 (情報) Facebook



のーさいどの宿 (予約) Airbnb

## 石切 放課後等 デイサービス

### あっという間に10月!!

9月はあつーい毎日でしたが、この通信が皆さまに届いている頃には涼しくなっていることを願います!!

レジンをご存知でしょうか?「レジン」とは英語で「樹脂」を意味します。その言葉通り、樹脂で出来たレジン素材はピアスに使われたりキーホルダーになったりと用途は無敵大!!! そんなレジンを使ってキーホルダー作りをしました☆

いつもの制作よりもパーツが小さいので、混ぜ混ぜ♪していると型から液が出たり、ラメを入れすぎたり... など、いつもよりハプニングが多めでしたが、無事に完成しました(\*^\_^\*)

みんなの作品を集めると、いろんな色があって、すごく綺麗☆是非カバンなどに付けてみてください(^\_^)



## 俊徳道 総合障がい福祉施設

### 秋めいてきて、だんだん活動しやすい気候になってきました(^\_^)

大人の施設の目標【みんなの出来ることを増やす!】に取り組み始め、7月号でお伝えした『お仕事シャッフル!』も少しずつですが機会が増えてきています。まだまだごちなくて「そこを一緒にやればもっとやりやすいんじゃない?」と、そばで見ているということもありますが、みんなでワイワイ言いながら取り組んでいるのも楽しいです(笑) ある日、枝豆の袋詰めに初めて挑戦するメンバーがいました。一所懸命に慣れない手つきで袋に詰め、詰め終えたものを机の上に置いて2袋3袋...と詰めていってました(いつもは詰め終えたものを、いったん箱に入れていきます)。同じく枝豆の袋詰め作業に向かいで取り組んでいたメンバーはその子の作業スペースが狭くなってきているのを見て、さりげなく自分の方に寄せて箱に入れていってくれました。私とその2人が作業している側に居て「詰められるかな!?!」とそこばかり気にしていましたが、さりげなくその子の気配りが垣間見られてとてもうれしかったです!! ちょっとずつ気を遣い合い、みんなで出来ることが増える事はとても嬉しいです(^\_^) さて! 来月はハロウィン☆をお届けします!! 今回もチームに分かれて面白いことを考えています! お楽しみに☆



## 西堤 放課後等 デイサービス

### 秋の到来!!

10月に入り、いよいよ秋めいてまいりましたがみなさまはどうお過ごしでしょうか? 秋といったら読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、睡眠の秋、食欲の秋... と、いろいろありますが、西堤ではもちろん? 「食欲の秋」でしょ!! という事でみんなで大きなブドウを作りました。売ってたら超高級そうなブドウがたっくんできあがりしました。

また、現在の西堤の壁面は個性豊かなジャングルの仲間たちがいっぱいいて、とても賑やかです(#^\_^#) かわいい動物もいっぱい、かっこいい動物がティの中をさらに暑く! 明るくしてくれています。暑さももう少し! みんなで元気を出して暑さを乗りきりましょ~!!



## NO SIDE YOKO NUMA 横沼 アートの施設

### 今から出来ることを1つずつ...

皆さま、こんにちは(^\_^)-☆ 暑い日が続きましたね...(-\_-)ウゥでも、少しずつ秋らしくなって来ましたね♪ 横沼のメンバーは日々、休む事なく活動しております。今月はノーサイド柏原の方やノックオンザドアの方々に来て頂き、久しぶりのお客様でメンバーもスタッフも緊張感と活気があって良かったです! ノーサイドはお客様大歓迎です♪ こんなご時世? どんなご時世? どうなるか分からないご時世? の中、横沼はアート展を

「行う!」という方向で話を進めています。いつ?どこで? どんな感じに? というのはこれからの課題ですが、**「このご時世だからできる事」**があると思います。皆で考え良いモノを作っていけたらと思っています(^\_^) さあ、10月も色々挑戦して頑張っていくぞ~!!

