

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26
TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516
WEB: <http://www.no-side-kaigo.com/>
E-mail: info@no-side-kaigo.com



第1回 スポーツ大会

毎年恒例で行っていた風船バレー大会が今年でなんと!! 6回目になったので大々くしてスポーツ大会となりました!! 朝からみなさんと体を動かしましょう♪

- ◆開催日時: 2018年6月30日(土) 11:00スタート、16:00閉会
- ◆開催場所: ユトリート東大阪
- ◆駐車場: 東大阪アリーナ

※東大阪アリーナ受付にて障がい者手帳を提示で無料になります。

- 大会種目
- 風船バレー ●ポッチャ ●大玉転がし
 - おたまリレー & パン食い競争

6/30(土)のスポーツ大会は石切と西堀合同のテイのスペシャルイベントです。子どもたちと新しい体験を楽しみたいと思います。ご家族のご参加も大々歓迎です。お申し込みお待ちしております! 詳細と申込用紙はテイより配布致します。

風船バレーとは!?
障がいのない人もみんな協力して大きな風船を打ち合うスポーツです。

お知らせ 第1回 ノーサイド ポッチャ大会のご案内

ポッチャとは!? ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールを投げ、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり、他のボールに当たったりしてジャックボールに近づけることが出来たかを競うスポーツです。

放課後等デイサービス新石切に通われている高校3年生の西濃くんとスタッフの植松が主体となって始めたポッチャクラブです。初めての方でも、子どもでも大人でもどなたでも楽しめます! ぜひ、みなさんのご参加お待ちしております。

- ◆開催日時: 2018年6月10日(日)10:00~16:00
 - ◆開催場所: ノーサイド俊徳道
 - ◆対象者: どなたでも大歓迎!!
 - ◆参加費: 無料
 - ◆申込締切: 2018年6月5日(火)
- 問合せ・申込先: 植松(090-9169-1658)



のさいどの宿

「のさいどの宿」では、現在民泊施設としての登録の準備を進めています。今後は、本格的に民泊施設としていろいろな方にご利用いただく予定です。ということで、8月までは関係者のみなさまにお試し価格でご利用いただこうと思っています。まだご利用されていない方、既にご利用された方、どなたでも使っていただけます。この機会に、デユースやお泊りでぜひご利用ください!

料金【8/31(金)まで】
1名様1泊 **2,000円**(寝具、タオル、アメニティー揃っています)
デユースの場合1グループ 3,000円(1日) ※リビング、キッチンのみご利用

お問い合わせ・ご予約 のさいどの宿担当: のむら Tel 06-6736-0066

Instagram で設備等ご覧ください!
「のさいどの宿」→検索!

代表 あいさつ

皆さま、大変お待たせしました!『&noside』の第4号です。先日、5月9・10日の2日間、福岡と東京から2家族のお客さまがノーサイドの宿に来られました。この2家族の共通点は、お子さんが13トリソミーということ。13トリソミーとは、23組ある染色体の13組目の染色体が通常より1本多い先天性の遺伝子疾患です。13トリソミーの胎児は、自然流産する可能性が高く、生まれてくること自体が奇跡的だとも言われます。また、生まれてきた後も病状が重いため大半が1か月前に亡くなり、1歳の誕生日を迎えることができる子どもは10%未満です。たくさんの奇跡が重なったご家族に、ノーサイドの宿をご利用いただいたということになります。

今回なぜ福岡と東京のご家族が大阪に来られたかと言いますと、元々SNSで繋がっていて、「一度会ってみましょう!!そしてどうせ会うならちよつと真ん中をとって大阪で会いましょう!!」となったことが始まりです。それぞれ福岡からも東京からも出たことのないご家族が、こんな素敵なことを考えるなんて、とんでもないパワーだと思います!これを実現するお手伝いをしたのが、福岡のご家族とかかわりのあるヘルパーさんで、福岡で重症心身障がい児の支援を日常・非日常の両面から行っている「ニコちゃんの会」のうんちゃんです。ノーサイドとニコちゃんの会とは今までたくさんのイベントを一緒にやっており、うんちゃんはとても素晴らしい僕が尊敬する友人です。そのうんちゃんから3月にいきなり「会わせてあげたい人たちがいる!手伝って~!!一緒に遊んで~!!」と電話がかかってきて、企画は進んでいきました。

5月9日(水)10時30分、新幹線に乗ってきた2家族が新大阪駅で初対面し、そこに僕が迎えに行ったところから大阪観光がスタート!!まず太陽の塔を見学に行きましたが、残念ながら水曜日はお休み…。次に、新世界で通天閣を見ながら串カツを食べ、お母さんたちはビールも!!お母さんたちは2度漬け禁止になぜかテンションがあがっていました!そして、何より子どもが生まれてから初めて昼間からビールを飲んだことが、とても嬉しかったとのこと(^^)その間、子どもたちもゆつくりと注入やオムツ交換ができる環境でとても楽しそうにしていました。昼食後は、ハルカスに行き展望台から大阪を一望し、難波の団子屋さんでみたらし団子を食べ、心斎橋のグリコを見学し、17時30分宿に到着しました。子どもたちは少し疲れていましたが、初めての体験を楽しんでいるように見えました。

宿では、子どもたちが寝てしまう前にはお風呂を済ませ、その後たこ焼きパーティーをしながら、それぞれの環境や困りごと、今後の不安などのお話をたくさんしました。地域によって悩みもさまざま、また福岡・大阪・東京で支援にさまざまな違いがあることにみんな驚いていました。ただ、お母さんたちは共通して「毎日をしっかりと生きるだけ」「1日1日を大切に過ごす」「正直、こうやって旅行に行けるなんて奇跡だし、元気で過ごせていることも奇跡、毎日が奇跡の連続なんです」とおっしゃっており、この言葉にはたくさん考えさせられました。僕たちはいったい何をすれば良いのか?この人たちとどのように一緒に過ごしていけるのか?…など。話は尽きず、夜はあっという間に過ぎました。

2日目、5月10日(木)は9時に奈良に向け宿を出発しました。奈良は少し肌寒く感じましたが、子どもたちは絶好調!元気いっぱい、早くいろいろなところへ連れて行けと言わんばかりに、はしゃいでいました。ならまちで美味しいものをたくさん食べ、大仏を見学し、名残惜しみながら新大阪へ向かいました。新大阪では、意外にあっさり「じゃあまたね~」と帰って行き、その姿は何か達成感があるようにも見えました。重度の障がいがあるから、医療的なケアが必要だからと外出することの大変さを考えて構えていたのは僕たちの方で、もしかするとご家族にしてみれば家の近所に行くことの延長上に大阪があつたくらいの感覚なのかなあと感じました。しかし、数日後にご家族から届いたお礼の手紙は、それぞれ決死の覚悟で大阪へ大冒険をしていたことがとても伝わってくる内容でした。

こんな素敵な経験をノーサイドの皆さんにもしていただけるようにこれからもいろいろな楽しいことを計画して、それらを安全に実行していけるようにやっていきたいと感じました。これからも皆さんで、楽しいことをたくさん考えながら過ごしていきたいと思います!! どうぞよろしくお願いいたします!! みんなでいつか、東京や福岡に遊びに行きたいですねo(∩v∩*)o

ニコちゃんの会については、こちらをご覧ください

株式会社ノーサイド
代表取締役 中西良介



毎日が奇跡の連続!! そう言って笑う素敵な笑顔に私たちも考えさせられました。またお越しくださいね!



活動報告

各施設の活動をご紹介します。
ほんの一部ですので、もっと詳しい情報・多くの情報はブログや Facebook をご覧ください。



各施設の情報を随時
更新しています!!



←ブログ Facebook →

新石切

放課後等
デイサービス

お出かけ!

5月はGWも過ぎ子どもたちも
新しい環境に少し慣れてデイでもメキメキ
元気に過ごしていただいています。

5月のテーマは…

お天気の日「お出かけ!」

デイの近くの公園やデイの周辺のお散歩など
を楽しみました。子どもたちもお出かけ
は大好き!笑顔とたくさんのメッセージをもら
ってスタッフも元気モリモリです。



西堤

放課後等
デイサービス

初チャレンジ♡

5月はとても晴れた日が多く、子どもたちも外の空気が
気持ちよく感じてくれています。

お天気の良い日は、やっぱり今の時期だからこそ外
出や外での遊びが一番だと思い初めてのチャレンジ
をしました。

デイの玄関スペースでシャボン玉を楽しんだり公園
に出かけたりしました。スタッフもシャボン玉で大は
しゃぎでした。子どもたちも楽しんでくれました。



俊徳道

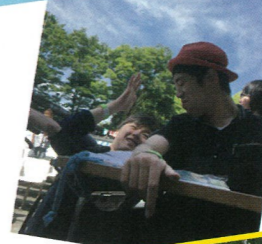
総合障がい
福祉施設

快晴!大阪城公園 & 避難訓練

5月12日(土) 晴れ!! この日は横沼のメンバーが
【つながらーと】に出店していました!!俊徳道のメン
バーも、会場である大阪城公園へ遊びに出かけてきま
したよ!公園に到着して皆でさっそくお弁当タイム、
外で食べるお弁当は驚くほど食べっぷりが良く、皆
あつという間に完食!

それから舞台の発表を見に行きました(^ ^)

舞台発表は拍手をしたり身体を揺
らしたり、みんなそれぞれ自由に
楽しんで「ほんま、サイコー!」
と大熱狂の方もいらっしゃいま
したよ!



5月14日(月)晴天の下、消防士の方にも来て頂き、避難訓練・消火訓練を行いました。朝からスタッフも利用者さんも緊張の面持ち。119番に訓練通報をしてから全員が外に避難して、点呼完了までに10分以上かかりました。避難の後は水消火器を用いて消火訓練も行いました。避難の様子を消防士さんに評価して頂き改善する所もありましたが、今回の評価を基に次の訓練につなげて備えて行きたいと思
います。

横沼

生活介護
(アート)

つながらーとに出店!

5月12日に「つながらーと」というイベントに参加させてもらい、お店を出してきました!!
横沼として、初出店です。

3か月前くらいから準備を始めて、どんな店構えにするのか、どんなものを出すのかなど色々と考え、いろんな方にアドバイスをもらいながら…ついに…ついにお店が完成!!

当日は、3000人を超えるお客さんが来ていたみたいで、横沼のメンバーも朝から夕方までピラ配りや、接客と動きっぱなし…笑

Tシャツ・ノート・廃材キャンパス・小物等、みんな一人ひとり、「売れた!!!」「売れなかった…難しい…」など様々な経験もできました。お店も大盛況の中で終了できました。

出店に際し、ご協力いただいたみなさま、どうもありがとうございました。

横沼として、また新しい事をみんなで1つ乗り越えることができ、「次は何する?」笑 などみんなアクティブになってきた~(*'▽')

もっともっと楽しい事を求めていきます~!!!
次は、アート展かな?(*'ω'*)



NO SIDE!

毎日いろいろな発見! ワクワクする気持ちが笑顔をつくる! ここでしか経験できない事があります (^ ^ *)