

# 活動報告

ノーサイドの取り組みをテレビで放送していただきました

アートを仕事に

医療的ケア児コーディネーター

各施設の情報を随時更新しています

施設ブログ

会社情報 Facebook

## 石切 放課後等デイサービス 5月もみんなでいっぱい遊んだよ～☆

5月も終わり、どんどん暖かく……いや、もはや暑いくらい!? な季節になってきましたね。さてさて、石切の子どもたちは、暑さに負けず、みんな元気に遊んでいますよ～！お出かけするなら今だ！ということで、みんなで公園へ出かけました！滑り台やブランコには子どもたちも大喜び！暑すぎず寒すぎずのいいお天気でしたが、みんなで遊ぶのに夢中になりすぎてスタッフは汗だくに!?

制作では、5月といえば子どもの日！ということで、鯉のぼりを作りました。みんな上手にできたかな～？他にも、みんなでゲームをしたり、バランスボールやトランポリンで身体を動かしたりして、様々な遊びを楽しみました(^-^)

6月は、どんな楽しいことが待ってるかな?みんな、お楽しみに～♪



## 西堤 放課後等デイサービス 屋根よ～りたか～い鯉のぼ～り♪

暑かったり寒かったりした5月が終わり、雨の日が多い6月になりました(T\_T)体調に気を付けながら雨にも暑さにも負けず今月もたくさん遊ぶぞー!!

5月5日は子どもの日!ということで布マスクを藍染めして大きな鯉のぼりを作りました!!色の選択や何か所縛る?と決めるのがいつもの制作より少し難しかったのですがみんな頑張って選択し、絵具が入った紙コップに上手に入れることができました!(^-^)!

外で干していると雨に濡れるハプニングもありましたが個性豊かな染物が出来、かわいい大きな鯉のぼりが完成しました☆



## 俊徳道 総合障がい福祉施設 あっという間に桜の花も散り、緑の若葉が綺麗な季節になってきました。

俊徳道の桜の木は生命力が強く、年々立派になっています(\*^-\*)♪また来年も満開になった桜の木を楽しみにしつつ、今回は普段の仕事の様子をお伝えしたいと思います。お仕事その①:『野菜の検品～出荷』その日の朝に市場から仕入れてきてくださる野菜を各スーパーの野菜コーナーへ午前中に出荷します!午前中で出荷できるように、みんなで作業を分担しています♪お仕事その②:『シルクスクリーン印刷』身体障がい重度の方達がメインとなって進めてくださっているお仕事として、シルクスクリーンの印刷作業があります。お仕事その③:多様な内職にも、取り組み初めました!長財布のラッピング、Tシャツの袋入れ等、毎回預かる内職は違うのですが、利用者さんがどうやらみんなで分担してお仕事を納期が守れるか!それぞれ出来る事を見つけて取り組んでくださっています(^-^)

ノーサイドにはありがたいことに、本当にたくさんのお仕事があります。障がい軽度の方から重度の方まで誰もがお仕事出来るように、メンバーさん同士でサポートしあいながら取り組んで仕事がないと「お仕事ないの?」と聞いてこられるくらいです!普段たくさんお仕事をしているからこそ、作業をお休みしてレクリエーションやイベントに参加すると、とってもイキイキとした表情を見せて下さる方も多かったです。ことしはたくさんイベントに参加したり、計画できるようにしていきます☆いままで頑張った分たくさん楽しい事をしましょう(^-^)/もし外でお会いしたらみんなでイベント楽しみましょう☆最後に今月のベストショット!



## NOSIDE YOKO NUMA 横沼 アートの施設 久しぶりの連休、みなさんいかがお過ごしでしたでしょうか?

本日も横沼のアーティストの皆さんたちはアート活動に励んでおります。ひかるさんは『コーギー』を描きあげ、次の作品に取り掛かっておられます。コーギーは幾重にも絵具が重なってなんとも立体的でほんとに生き生きとしています。かずまくんは気の向くままマイペースに色を重ねていき、重ねること4か月…? こうきくんも自分の思うまま集中して黙々と色を重ね、けんじくんは自分のみた動画で感じたままを勢いよく描いています。荻野さんは綿密に、丁寧に、THE職人技。荻野さんの繊細さは圧巻です。そのうち絶対個展を開かなければ。みんながアートに取り組んでいる背中、とっても頼もしい。今回はこんな風に日常描いているアートを新たに飾っていただけることになりました『フォー・ユーはびきの』さんへ絵のお届へ伺いました。フォー・ユーはびきのさんは有料老人ホームさんです。とてもあかるくて広いリビングの真ん中に飾らせていただいています。施設長の方もひかるさんにたくさん話を聞いてくださり、住まわれているかたも「ばっちり!いいわ~(\*^-\*)」とほのほの♪そんなあたたかいフォー・ユーはびきのさん!今後ともよろしくおねがいいたします!



ノーサイド x SDGs  
ノーサイドのSDGsへの取り組み

3 持続可能な開発目標  
8 働きがいも経済成長も  
11 住み続けられるまちづくりを  
17 パートナーシップで目標を達成しよう

**NO SIDE!** ノーサイド 東大阪 検索

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26  
TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516  
WEB: <http://www.no-side-kaigo.com/>  
E-mail: [info@no-side-kaigo.com](mailto:info@no-side-kaigo.com)



**&noside** 12th Connect everything

2023年6月発行 vol.64

児童部、イベントのお知らせです!

7月27日(木)、7月28日(金)、7月29日(土)の三日間  
ノーサイド石切にて「**ノーサイド夏祭り**」を開催します!!  
的当てや野菜つかみで景品ゲット!? 綿菓子やかき氷も食べちゃおう!  
最終日29日(土)は、石切・西堤合同開催で、デイを開放して  
ご家族の皆様もご招待させていただく予定です!  
詳細決まり次第、案内を配布致しますので楽しみに♪

今年こそ! みんなで夏祭りを楽しもう☆

7月29日(土) 石切・西堤合同開催  
ぜひノーサイドにお越しください



コロナ感染症対策について

ノーサイドでは、障がいのある方々とみんなで一緒に協力しながら過ごしております。  
手洗い・うがいの励行、設備の消毒を毎日行い、施設活動・イベントを行わせていただきます。

代表  
あいさつ

そろそろジメジメとしたシーズンへ入っていきますね。  
子供の頃は梅雨の時期は本当に嫌いで鬱陶しいなあ〜といつも思っていたのですが、  
歳を重ねるにつれて梅雨の時期がそんなに悪いものではないと思うようになってきました。  
紫陽花をゆっくり眺めてみたりとちょっとは落ち着きを知ったのかもしれない。  
今月は、「YouTuber」デビューについてと「中西塾」の、2本立てで書かせていただきます。

まずは一つ目のYouTuber、今年の4月から「良介の部屋」というYouTubeチャンネルを開設しました(^^) 名前の通り、僕が普段から感じていることや考えている事をゲストをお招きして発信しています。ひとりで発信すると絶対にまとまらないし、同じ観点でよく似た質問ばかりになってしまうので「相棒」と一緒に配信しています。心強き相棒は、「三阪 洋行 (みさか ひろゆき)」さんです。三阪さんは車椅子ラグビーの元日本代表キャプテンでありパラリンピックや世界大会に何度も出場されたバリバリのアスリートです。また、東大阪市のスポーツみらいアンバサダーとしても活躍されており、さまざまな場所で素晴らしい活躍されている、すごい方です!



※でも実は地元の後輩ですけどね(^^) 一般社団法人D-beyond 代表理事 <https://d-beyond.jp/>  
良介の部屋のテーマは「みんなで仲良く生きていく」です。様々な角度からこのテーマを少しでも実現していくためにはどのように考え取り組んでいけば良いのかを考えながら発信しています。たくさんのゲストの方をお招きしながら、自分で言うのも変ですが、これがめちゃくちゃ面白いです! 進みは悪いですが、みんな楽しく発信しています。詳しくはYoutubeで「良介の部屋」を検索してご覧ください! 【良介の部屋】@ryosuke\_room [www.youtube.com/@ryosuke\\_room](http://www.youtube.com/@ryosuke_room)

二つ目「中西塾」は、スタッフへ向けた理念の共有やノーサイドの情熱を共有する勉強会です。まずは児童の社員と大人の社員と分けて、どちらも計4~5回の勉強会を行いました。今後はアルバイト・パートさんを含む、全てのスタッフと「中西塾」を開いていくつもりです。「中西塾」では、以下の内容について共有しました。

- ・ 理念を理解し共有することで、ノーサイドで勤務する事に迷う事が少しでも減らすことができる
- ・ 福祉と介護は同じような言葉で使われるが、意味は全く異なることを認識する
- ・ それぞれの最低限の生活やしあわせは違うことを知る事、しかしそこには共通点も必ずある
- ・ ノーサイドの理念やそれぞれの想いをたくさんの人に伝えていく!



などについてみんなで考えました。僕は普段から良くしゃべるので、勉強会形式の理念の継承にはあまり取り組んでいなかったのですが、やってみて思ったのは、「理念を共有することは、本当に大切で必要なこと」と感じました。まだまだ伝えきれないこと・伝わりきらない部分もありますが、少しずつみんなとの距離が近づいたように感じています。これからも第2回、第3回と取り組んでいきたいと思っております! スタッフの中にはため息をつく方もいるかもしれませんが、それにもめげずに継続していきます。

今回は自分の想いを発信することについて書かせていただきました。より良い社会を目指して! より良いノーサイドを目指して! これからも頑張ります。引き続き、ご指導とご協力よろしくお願い申し上げます。

株式会社ノーサイド 代表取締役 中西良介