

〒577-0843 大阪府東大阪市荒川2丁目8-26  
TEL: 06-6736-1515 FAX: 06-6736-1516  
WEB: <http://www.no-side-kaigo.com/>  
E-mail: [info@no-side-kaigo.com](mailto:info@no-side-kaigo.com)



## スタッフ紹介

サワグチ アスカ  
沢口明日香



1月からノーサイドで働かせて頂いている沢口明日香です。子どもの笑顔を見るのが癒しでいつも元気をもらっています。子どもたちと一緒に成長できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

フジノカユメ  
藤岡結夢



2月から働かせて頂いている藤岡です。まだまだ沢山至らぬ点があると思いますが、子どもたちが安心して楽しい時間を過ごせることを心がけて頑張りますので、よろしくお願いします！

ミカ エリナ  
三加衣里奈



初めまして。2月からノーサイド石切で働かせて頂いている三加です。今まで高齢者施設や病院で働いていましたが子どもの施設は初めてで、まだまだわからない事も多々ありますが子どもたちが安心して笑顔で過ごして頂けるよう頑張ります！！よろしくお願いします。

## 石切のお知らせ

### 移動パン屋さんの再開について

しばらくお休みしていた移動パン屋さんですが、コロナの感染者数が減り、緊急事態宣言が解除されました、また再開したいと思っております！子どもたちがご家族のために明日の朝ごはんのお使いをします。みんなご家族のことを考えながらアレコレ選ぶのをとっても楽しみにしています。ぜひみなさんお使いを頼んでくださいね！再開をお楽しみにー(^o^)/  
※感染拡大の為、急遽変更になることもあります。ご了承くださいませようよろしくお願いします。



## 大人の施設 ノーサイド俊徳道・横沼

### 今後のイベント(予告)

大人の施設では、コロナ禍でもみんな楽しんでイベントを企画しております

#### ①お仕事インタビュー第2弾 「いろいろな人の仕事を知らう！」と企画したお仕事インタビュー

前回のインタビューは、事前に練習をしてみなさん頑張ってくださいました。事前の準備、終わった後の振り返りなど、とても充実したイベントになりました。第2弾も時間をかけて準備しています！

#### ②ほいことメソッド(仮) 毎週金曜日に行ってきた音楽療法を、ノーサイド大人の施設のヤングスタッフが引き継いで、新しい音楽療法を始めます。ノーサイドらしいわいわい楽しい音楽の時間になればと考えています♪お楽しみに！

#### ③ノーサイドトラベルによる「バリ周遊ツアー」 コロナ禍なのにバリ旅行？！

コロナ禍だけ工夫次第で旅行だってきちゃいます。バーチャルとリアルとアナログと汗と涙の融合です！打ち合わせの段階から、パイロット役、キャビンアテンダント役の取り合いて、スタッフは過去一盛り上がりしております(^.^) 本当のバリ旅行よりも楽しくなりそうな予感です！ボンボヤージュ！



## コロナ感染症対策について

ノーサイドでは、障がいのある方々とみんなで一緒に協力しながら過ごしております。手洗い・うがいの励行、設備の消毒を毎日行い、3密を避けながら施設活動、イベントを行っております。

## 代表 あいさつ

みなさま、通信のお渡しが遅くなりまして申し訳ございません。完全に僕の原稿が遅くなったのが原因です!! なかなか上手く言葉にする事が出来ず日にちだけがどんどん過ぎてしまいました…(>\_<) 4月は今までとは少し様子が違い、毎日のように子どもの施設でたくさんの時間を過ごしました!!

やっぱり支援の現場で毎日過ごすのはホントに良いですね!! 毎日の送迎や放課後等デイサービスでの活動、入浴などを通してとても充実していました。子ども達やご家族、スタッフともコミュニケーションを取る機会が多くあり、改めてたくさんの発見や反省点が見つかりました。気づいた事、反省点としては、コロナ禍ということで、ご家族と一緒に過ごせるようなイベントが出来なかった事、外出する機会が減ってしまった事など…こちらの工夫でもう少し何かイベント等を開催できたのではないかと振り返っていました。



もうひとつは子どもの成長に伴った入浴の問題、この10年で児童発達や放課後等デイサービスがたくさん出来ましたが、子ども達の医療的ケアや身体介助が出来る事業所がまだまだ少なく、入浴のサポートが全然足りていないと感じました。このことは、今後のノーサイドの活動をどのように進めていくかを考える時にしっかりと活かしていこうと思いました。

さてさて…話は全然変わりますが、最近ピアノにハマっています(^.^) 楽譜も読めませんし、音楽の勉強も全くしたことありませんが、自己流で勝手にピアノを弾きながら張り切って歌っています。スピッツやスキマスイッチ、ゆずなどが多いです(^.^)



完全に自己評価ですが、少しずつ上手くなっているような気がして、休みの日には朝から晩まで歌っています。※付き合わされている子ども達やスタッフは、少し迷惑そうな顔をしているように感じます…。

みんなで歌ったり音楽を楽しむ日はまだ少し先になりそうですが、思いっきり楽しく過ごす事が出来るようになった時には、しっかりと披露できるようにコツコツ練習を重ねておきます。

引き続き、感染症対策、そして何より感染を拡大しないようにしっかりと取り組みながら毎日を楽しんで過ごしていきたいと思っております。



# 活動報告

## 石切 放課後等 デイサービス

### 半年ぶりの音楽療法 ♪♪

先月、半年ぶりに松田先生の音楽療法を行うことが出来ました(^.^)  
子どもたちだけでなくスタッフも楽しみにしていました。  
今回は新人スタッフも多く、どんなことをするんだろう?ととっても楽しみにしていました(^.^)  
歌を歌ったり、太鼓を叩いたり、歌に合わせて大きなスカーフを子どもたちの上でヒラヒラしてリ  
ックスを促したり☆☆

半年ぶりだったけど、順番を待つ!ことが出来ていてスタッフも松田先生もびっくり(°Д°)!  
今後もどうなるかわかりませんが、また楽しめたらいいな~(\*^\_^\*)



## 西堤 放課後等 デイサービス

### アッと言う間に一か月がたちました!

ドキドキわくわくの新学期!担任の先生は誰だろう?教室はどこだろう?とドキドキからアッと言う間に一か月。季節も春らしくなりどんどんと暖かくなってきました。  
西堤では温かい日に歩いて一分ぐらいの公園へ花見?に行ってきました。  
公園には大きな桜の木が一本だけ植わっていて毎年、満開の桜を見せてくれます。

4月は半年ぶりの「音楽療法」がありました。

久しぶりの松田先生の音楽療法に最初は少し緊張していましたが、すぐに太鼓を叩いたり、音楽に合わせてスカーフを振って  
くれたり久しぶりの音楽療法を思いっきり楽しんでくれていました。  
早くコロナなんて気にせず思いっきり全力で楽しめる日がくるといいな~!!!



## 各施設の情報も随時更新しています!!

各施設の活動をご紹介します。ほんの一部ですので、もっと詳しい  
情報・多くの情報はブログや Facebook をご覧ください。



施設ブログ



会社情報  
Facebook

## 俊徳道 総合障がい 福祉施設

### 仲間がふえたよー!!!

4月1日(木)とっても晴れた日、三好さんが新しい仲間として増えました(\*^-^\*)  
実習の時からノーサイドでお仕事するのを楽しみにしてくれていて、ノーサイドメンバ  
ーもスタッフもこの日が来るのを待ちどろしくしていました☆

ノーサイドの大人の施設でおなじみになってきた、『リモート』を使って卒業したティの仲間や、  
お仕事で会場に来られなかったお父さん、相談支援員さん、たくさんの人と一緒に入所式を迎える

事ができて本当にうれしいです。参加して下さった皆さんありがとうございました!  
そして、これまでの入所式はスタッフが主に進めていましたが、今回の入所式は先輩ノーサイドメンバーが!  
手話を交える歌のプレゼントで手話のお手本をすること、お祝いの言葉、閉式開式の言葉などメンバーが前に立つ場面をスタッ  
フが考え、日々の中で練習しながら当日緊張しつつも無事成功☆参列したメンバーも前には立たなくても大きな拍手を送って  
くれて、歌では手話ができる方が横にいる手を支えて一緒に歌ってくれたり、お祝いする気持ちが色んな場面で色んなカタチで  
現れていてとてもいい雰囲気でした(^.^)



## NOSIDE YOKO NUMA 横沼 アートの施設

### あべのハルカス17階にて

あべのハルカス 17階にて開催されたパープルター大阪になんと!横沼のアート作品が  
展示されました!道行く多くの方に観てもらえてなかなか好評だったようです。  
横沼から観に行ったみんなも「てんかん」について知らなかったことを学べて有意義な時  
間になりました。今後もこういったイベントのお声がかかればドンドン参加していきたい  
ですなー!パープルター大阪さま、ありがとうございました。

春になり桜を観に散歩したり、バタバタ忙しいながらもまだ外に行けましたがコロナも増えてきて  
今後は厳しそうです。アートに専念です。

